




SEMAINE DU 2 AU 6 OCTOBRE 2023

Petit Déjeuner : Café, Thé, Lait, Chocolat, Biscottes, Pain, Céréales, Beurre, Confiture, Viennoiserie (une fois par semaine)...

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
<u>DÉJEUNER</u>	<ul style="list-style-type: none"> 🍴 Duo de carottes et radis noirs râpés 🍴 Chou rouge aux noisettes 🍴 Émincé de volaille façon carbo 🍴 Pâtes au tofu Pâtes Salade verte Saint Nectaire / Beaufort Liégeois aux fruits 	<ul style="list-style-type: none"> 🍴 Salade strasbourgeoise 🍴 Concombre au fromage blanc Boudin aux pommes Œufs sur le plat Poêlée de légumes campagnarde Salade verte Yaourt aux fruits Corbeille de fruits de saison 	<ul style="list-style-type: none"> 🍴 Terrine de courgettes au curry 🍴 Rôti de porc au lait 🍴 Galette de semoule de blé 🍴 Lentilles Salade verte Edam Corbeille de fruits de saison 	<ul style="list-style-type: none"> 🍴 Salade Marco Polo 🍴 Quinoa en taboulé Filet de poisson meunière 🍴 Tajine d'agneau aux abricots secs Boulettes végétariennes 🍴 Purée de carottes et potimarron Salade verte Coulommiers / Bleu d'Auvergne Éclair / Paris Brest 	<ul style="list-style-type: none"> 🍴 Salade César 🍴 Salade cocotte Steak haché 🍴 Poulet basquaise Crousti'chèvre Pommes de terre rissolées Salade verte Camembert Corbeille de fruits de saison
<u>DINER</u>	<ul style="list-style-type: none"> 🍴 Coquille de poisson 🍴 Galette de sarrasin jambon fromage Salade verte Fromage blanc 🍴 Far breton 	<ul style="list-style-type: none"> 🍴 Crudités aux graines de sésame 🍴 Parmentier de saumon à l'aneth Salade verte Mimolette 🍴 Pommes au four caramélisées 	<ul style="list-style-type: none"> 🍴 Feuille de brick au chèvre et miel Steak Haricots verts Salade verte Comté Corbeille de fruits de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Assiette de charcuteries 🍴 Filet de volaille Tandoori Riz Salade verte Yaourt nature sucré Corbeille de fruits de saison 	<p style="text-align: center;">Bon appétit !</p> 

La Provisure, A. CHRISTIE La Gestionnaire, I. PELLETIER

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des effectifs

ALTERNATIVE VÉGÉTALE

LOCAL



LOCAL FAIT MAISON



FAIT MAISON



BIO