


**LYCEE JEAN MONNET**  
**16100 COGNAC**



## SEMAINE DU 1ER AU 5 OCTOBRE 2018



**Petit Déjeuner** : Café, Thé, Lait, Chocolat, Biscottes, Pain, Céréales, Beurre, Confiture, Viennoiserie (une fois par semaine)...

	<b><u>LUNDI</u></b>	<b><u>MARDI</u></b>	<b><u>MERCREDI</u></b>	<b><u>JEUDI</u></b>	<b><u> VENDREDI</u></b>
<b><u>DEJEUNER</u></b>	Buffet de Charcuterie Escalope de volailles forestière <b><u>Pièce de bœuf grillée</u></b> Haricots blancs à la tomate Salade Verte Fromage à la coupe Crumble d'Ananas aux Spéculos	Concombre aux miettes de surimi Radis /beurre <b><u>Chipolatas</u></b> Omelette fromagère Poêlée de Panais Haricots Beurre Persillés Salade Verte <b><u>Laitage Bio</u></b> <b><u>Assortiments de Pommes</u></b>	Mousse de Betteraves au Chèvre Salade de Palmiers <b><u>Côtes de Porc</u></b> Sauce Charcutière ou Ananas Semoule aux petits légumes Salade Verte Fromage Fruits de saison	Salade de Crozets César Patatas aïoli Tranche de gigot d'agneau au Thym Filet de poisson à la Dieppoise Poêlée de Carottes au cumin <b><u>Fondue de Poireaux</u></b> Salade Verte Fromage à la coupe Pâtisserie	Salade Caroline Buffet de Crudités <b><u>Gardiane de Boeuf</u></b> <b><u>Lapin Sauce au vin blanc</u></b> Pâtes Fromage à la coupe Compote de Fruits
<b><u>DINER</u></b>	<b><u>Chou rouge</u></b> aux Lardons et Noix Quiche Lorraine Salade Verte Fromage à la coupe Riz au lait	Endives Fermières Parmentier de Saumon Salade Verte Fromage à la coupe Fruits au sirop	Salade de lentilles <b><u>Rôti de bœuf</u></b> Chou romanesco en gratin Fromage à la coupe Fruits	Mousse de Canard Poulet à l'indienne Riz aux poivrons Laitage Fruit	

Le Proviseur, P.MARCUZZI

**PRODUITS DU TERROIR OU BIO**



La Gestionnaire, M.GENNARI

